

TOUR HÀ GIANG – CỘT CỜ LŨNG CÚ MÙA HOA TAM GIÁC MẠCH

4 ngày 3 đêm – đi bay về bay

Thời gian: 4 ngày 3 đêm / Phương tiện: máy bay
Khởi hành: 07-10 & 14-17, tháng 10

Những cánh đồng hoa tam giác mạch vùng cao nguyên đá Hà Giang đang sắp bung nở rực rỡ, chắc chắn nhiều người sẽ sốt sắng lên kế hoạch để làm một chuyến du lịch Hà Giang “ngay và luôn”.

Điểm nổi bật trong Tour Hà Giang

- **Tận mắt ngắm nhìn** cao nguyên đá Đồng Văn với **phong cảnh hùng vĩ nhất của Việt Nam ở Hà Giang.**
- **Tận mắt ngắm nhìn** đèo Mã Pì Lèng **hùng vĩ và hẻm vực Tu Sản trên sông Nho Quế sâu nhất Việt Nam.**
- **Khám phá nét đẹp văn hóa** của đồng bào dân tộc H'Mông, Dzao, Lô Lô, Tày...
- **Đến thăm** Cột cờ Lũng Cú, **điểm cực Bắc của Tổ quốc**
- **Khám phá những nét ẩm thực địa phương độc đáo** qua những đặc sản Hà Giang.
- **Sống ảo với mùa hoa tam giác mạch từ tháng 9 đến tháng 12 hàng năm**



Ngày 01: TPHCM - Hà Nội – Đền Mẫu Tuyên Quang – Hà Giang (Ăn trưa, tối)

04h30: HDV H&H TRAVEL đón quý khách tại sân bay Tân Sơn Nhất làm thủ tục chuyến bay VN0224 đi Hà Nội lúc 05h45.

08h00: Xe ô tô du lịch và hướng dẫn viên đón quý khách tại sân bay Nội Bài khởi hành đi Hà Giang

11h00: Đến Tuyên Quang, đoàn đi thăm quan tại đền Cẩm và **đền Mẫu Thượng** - hai ngôi đền rất linh thiêng tại Tuyên Quang. Sau bữa trưa tại nhà hàng ở Tuyên Quang.

13h00: Quý khách tiếp tục đi Hà Giang. Đến Hà Giang, xe đưa quý khách về khách sạn làm thủ tục nhận phòng. Đến thành phố Hà Giang, chụp hình kỷ niệm tại **Km0 của Hà Giang**

18h00: Ăn tối tại nhà hàng và tự do nghỉ ngơi hoặc dạo phố. Nghỉ đêm tại khách sạn thành phố Hà Giang.

Ngày 02: Hà Giang – Quyết Tiến – Quản Bạ - Đồng Văn (Ăn sáng, trưa, tối)

Sáng: Sau bữa sáng tại nhà hàng, Đoàn khởi hành đi Đồng Văn theo quốc lộ 4c. Trên đường, quý khách ngừng chụp ảnh tại **đốc Bắc Sum**, ghé tham quan **chợ Quyết tiến**, Tiếp tục khởi hành đi **Cổng trời Quản Bạ** - nơi tiếp giáp giữa trời và đất, tại đây du khách có thể chụp ảnh, ngắm nhìn cảnh bình minh thơ mộng của một vùng sơn cước. Tại đây, quý khách được chứng kiến phong cảnh hùng vĩ với những con sông, suối và núi đồi xen lẫn bản làng. Tiếp tục khởi hành đi **Yên Minh** ăn trưa.



Chiều: khởi hành đi thăm Phố Cáo– nơi còn lưu giữ bản sắc **dân tộc Mông** của Hà Giang cả trong kiến trúc nhà ở và phong tục tập quán sinh hoạt truyền thống (Yên Minh – Phố Cáo: 14km), tiếp tục đi Sủng Là thăm **nhà cổ H'Mông** trước đây dùng để quay phim "Chuyện của Pao". Xe đưa quý khách đến khu di tích **nhà vua mèo Vương Chính Đức**, Tiếp tục khởi hành đi thăm **cột cờ Lũng Cú**, điểm cực bắc của Việt Nam Nóc nhà của Việt - Nơi mà cúi mặt sát đất, ngẩng mặt dựng trời". Đoàn về đến Đồng Văn, nhận phòng Khách sạn, nghỉ ngơi, ăn tối. Tối đoàn tự do thăm quan phố cổ Đồng Văn

Ngày 03: Đồng Văn – Mèo Vạc – Hà Giang (Ăn sáng, trưa, tối)

Ăn sáng tại nhà hàng. Đoàn tự do tham quan chợ đồng văn (vào chủ nhật hàng tuần) hoặc tham



quan Phố Cổ Đồng Văn và tự do thưởng thức café tại quán Café Phố Cổ. Trả phòng khách sạn. Tiếp tục lên đường đi Mèo Vạc, trên đường Quý khách sẽ thăm công trời Mã Pi Lèng. Khi qua đèo Mã Pi Lèng du khách có thể dừng chân nghỉ ngơi, chụp ảnh nơi bị chia cắt về địa hình sâu nhất của Việt Nam - Nơi có dòng sông Nho Quế thơ mộng chảy qua 2 vách núi dựng đứng, núi non trùng trùng điệp điệp, tạo nên một bức tranh khung cảnh thật hùng vĩ, tráng lệ. Từ Mã Pi Lèng, đi khoảng

8km nữa thì đến **thị trấn Mèo Vạc**. Tại đây đoàn có cơ hội thăm quan **chợ Phiên Mèo Vạc** (đây là phiên chợ đông và tập chung nhiều dân tộc nhất Cao nguyên đá mang đậm nét văn hóa, màu sắc trang phục của đồng bào các dân tộc vùng cao. Ăn trưa tại Mèo vạc. Chiều: Tiếp tục khởi hành về Hà giang. Ăn tối tại nhà hàng Nghỉ đêm tại Hà giang.

Ngày 04: Hà Giang – Tuyên Quang – Hà Nội (Ăn sáng, trưa)

Sáng: Đoàn làm thủ tục trả phòng khách sạn, Ăn sáng tại nhà hàng. Đoàn về Tuyên Quang. Quý khách tham quan di tích Tân Trào với Lán Nà Lừa, Cây Đa Tân Trào, Đình Hồng Thái... Ăn trưa tại Tân Trào. Chiều lên xe đoàn khởi hành về Hà Nội. 17h30: Đoàn về đến Hà Nội HDV làm thủ tục đón chuyển bay VN lúc 19h00.

21h00: Đến sân bay Tân Sơn Nhất HDV H&H TRAVEL tạm chia tay và hẹn gặp lại quý khách!

GÍA TOUR DÀNH CHO 01 KHÁCH (VND)

NGƯỜI LỚN (Từ 11 tuổi trở lên)

**KS 3 SAO
BAY VN AIRLINES**

XE 29 CHỖ

7.500.000 VNĐ/PAX

**07: SUẤT ĂN CHÍNH: 150.000Đ/SUẤT
04: SUẤT ĂN SÁNG**

<p>GIÁ TOUR TRẺ EM: TỪ 0 ĐẾN 2 TUỔI: 500.000 VNĐ/PAX GIÁ TOUR TRẺ EM: TỪ 2 ĐẾN 5 TUỔI: 2.650.000 VNĐ/PAX</p>	<p>GIÁ TOUR TRẺ EM TỪ: 6 ĐẾN 10 TUỔI: 4.900.000 VNĐ TỪ 11 TRỞ LÊN NHƯ NGƯỜI LỚN</p>

***GIÁ TOUR BAO GỒM:**

1. Xe 29 Chỗ tham quan theo chương trình
2. Hướng dẫn viên nhiệt tình, vui vẻ theo chương trình.
3. **Ks 3 SAO: TIÊU CHUẨN: 2 KHÁCH/ PHÒNG**
4. Vé vào cửa 01 lượt các điểm tham quan theo chương trình.
5. Ăn các bữa: Điểm tâm tại Khách sạn hoặc nhà hàng bên ngoài.
6. Ăn trưa, tối tại các nhà hàng.
7. Phục vụ 02 nước 0.5l/ khách/ ngày, khăn lạnh 01 cái/ ngày
8. Bảo hiểm tai nạn du lịch mức 50.000.000 VNĐ, theo quy định của bảo hiểm PVI.
9. Nón du lịch.

*** KHÔNG BAO GỒM:**

1. Thuế VAT 10%..
2. Chi phí cá nhân, điện thoại, giặt ủi, nước uống trong phòng khách.sạn,
3. Optional tour (nếu có)

những nguyên tắc chú ý khi bạn tới Hà Giang, vùng đất có nhiều cảnh quan hùng vĩ và những con người hồn hậu, nhưng cũng cần có nguyên tắc ứng xử riêng.

Khi đi vào bản:

- Khi vào bản, làng, vào nhà dân, nếu trên đường có cắm "lá cây xanh" hoặc cắm "cọc dấu" thì không nên vào. Vì dân làng (hoặc chủ nhà) đang kiêng người lạ đến.
- Khi vào bản làng vùng đồng bào dân tộc (hoặc trong nhà dân) cần lưu ý những điểm sau:

*** Trong ứng xử đối với thiên nhiên:**

- + Không vào khu rừng kiêng, rừng cấm;
- + Không gây mất vệ sinh nơi có nguồn nước sinh hoạt;
- + Không chặt, phá cây đã được đánh dấu;
- + Không lấy măng, mộc nhĩ, tổ ong khi đã có người khác đánh dấu sở hữu.
- + Không bẻ mầm non đang mọc

*** Trong ứng đối với cộng đồng:**

- + Khi vào nhà không được đi thẳng một mạch từ (cầu thang lên nhà) đầu nhà vào bếp trong (thường có 2 bếp, 1 bếp ngoài dành cho khách).
 - + Không ngồi vào cửa móng (cửa sổ gian tiếp khách)
 - + Không ngồi ngay vào đệm ngồi khi chủ nhà cha mời (thường dành cho bề trên và khách quý).
 - + Không ngồi dạng chân (thiếu mỹ quan)
 - Khi ngồi cạnh bếp lửa cần lưu ý:
 - + Không được dùng chân đẩy củi vào bếp
 - + Không được đưa ngược ngọn tre, luồng, cây củi và bếp (quan niệm đẽ ngược).
 - + Không nướng cơm đồ (xôi) vì quan niệm mất mùa
 - Khi đi ngủ cần lưu ý:
 - + Không nằm ngủ dọc theo đòn nóc nhà (chỉ người chết mới được nằm như vậy)
 - + Không nên mặc màn trắng vì lộ liễu
 - + Không ngủ dậy quá muộn
 - + Không được ngủ dưới bàn thờ
 - Khi tiếp xúc với dân cần chú ý:
 - + Cần tránh từ kiêng, từ miệt thị dân tộc (Ví dụ như: dân tộc Mèo, Mán là tên gọi trước kia chỉ dân tộc Mông, Dao)
 - + Không nên nói quá to với cử chỉ gay gắt
 - + Không tranh cãi với người già, phụ nữ và trẻ em
 - + Không xoa đầu trẻ em
 - Khi ngồi ăn cơm cần chú ý:
 - + Không ngồi ngang hàng với người già nhất trong mâm (nếu chủ nhà không mời)
 - + Không ngồi trước và quay lưng vào bàn thờ
 - + Không gắp đầu gà chân gà, gan gà trước khi chủ nhà mời (thường để chung một đĩa với dụng ý để khách chứng kiến lòng thành của chủ nhà)
 - + Khi ăn không nên vừa ăn vừa nói quá to
 - Khi vui chơi cũng cần lưu ý:
 - + Không nên thô lỗ tình cảm thái quá với phụ nữ đã có chồng, con gái có người yêu, phụ nữ goá chồng.
 - + Khi uống rượu cần phải mời mọi người xung quanh, không nên cầm uống ngay
- Ngoài ra, còn một số điều kiêng kỵ khác trong các nghi lễ như chọn đất làm nương rẫy, chọn ngày dựng nhà, chọn ngày cưới hỏi vợ chồng, kiêng cử khi phụ nữ mới sinh, trong nhà có người mất hay các nghi thức cúng bái khác trong sinh hoạt cộng đồng.

*** Khi đi du lịch:**

Hà Giang là một vùng khí hậu có những sự khác biệt hơn so với các vùng khác, đặc biệt là ở khu vực vùng cao, du khách khi đến với Hà Giang nên lưu ý một số điểm như sau:

- + Nên mang theo quần áo ấm khi lên đến khu vực vùng cao vì khi hậu thay đổi đột ngột và thời tiết càng về đêm càng lạnh
- + Chuẩn bị sẵn một số thuốc tây chữa các bệnh thông thường như cảm cúm nhức đầu vì du khách có thể mắc phải khi chưa thích ứng được với bình độ cao và khí hậu lạnh.
- + Nếu du khách đến với Hà Giang trong khoảng tháng 7 và tháng 8 thì nên mang theo sẵn áo mưa hoặc ô dù, vì đó là thời điểm mùa mưa, du khách có thể gặp những ngày mưa liên tục hay những cơn mưa rào bất chợt.
- + Nếu du khách tham gia vào loại hình du lịch thể thao ở Hà Giang, nên chuẩn bị kỹ lưỡng phương tiện và dụng cụ bảo hộ mang theo, thuốc men sơ cứu đề phòng trường hợp bất trắc, đồng thời nên tham gia đông người vì đây là loại hình du lịch khá mới mẻ ở Hà Giang cho nên công tác cứu hộ rất khó khăn và thiếu thôn.

NHỮNG THỨ CẦN MANG THEO TRONG CHUYẾN DÃ NGOẠI

Dù tự thiết kế chuyến nghỉ mát hay đăng ký dịch vụ trọn gói theo tour, bạn vẫn cần chuẩn bị vài thứ tiện ích:

- Túi hóa mỹ phẩm cá nhân cần có: kem đánh răng, bàn chải, mỹ phẩm trang điểm, kem dưỡng, sữa rửa mặt, dầu gội đầu. Sử dụng loại mini chuyên dùng cho du lịch, để tất cả trong chiếc ví nhỏ gọn gàng. Chẳng hạn, chọn loại khăn mặt bằng vải cotton nén, nhỏ có đường kính khoảng 3 cm, khi dùng vào nước sẽ nở bung thành một chiếc khăn mặt bình thường. Dùng khăn mặt ướt hoặc miếng tẩy trang tẩy sạch các chất tẩy rửa chuyên dùng để chùi sạch chất bám khó trôi như son lâu phai, mascara... Sơn môi có loại đóng hộp nhỏ (như vỉ thuốc) với 6-10 màu khác nhau và chỉ cần 1 vỉ son có thể pha thành mấy chục tông màu.
- Túi thuốc cá nhân ít nhất phải có dầu gió, thuốc đau bụng, thuốc trị nhức đầu, kem thoa da chống muỗi, thuốc trị côn trùng cắn, kem thoa da trị bỏng hoặc dị ứng... Tùy theo sức khỏe cá nhân, cần mang theo đường ăn kiêng hoặc thuốc đặc trị riêng.
- Mang theo bộ dụng cụ cá nhân gọn, có kích cỡ khoảng 2 ngón tay xếp trong bọc da gồm 1 đồ cắt móng, dao cắt nhỏ, giữa móng và đồ khui có thể dùng mở nắp chai, khui đồ hộp hàng ngày. Hoặc dùng bộ dụng cụ từ 8 món với lược, gương, bàn chải đánh răng, nút tắm, giữa móng tay, nhíp, dao cạo râu... đựng trong một chiếc túi giúp cho việc vệ sinh cá nhân được chu đáo hơn.
- Nếu chuyến du lịch cần đi bộ nhiều, chú ý chọn loại giày êm, nhẹ, tất cotton mềm. Mang theo loại kem thoa chân dùng vào buổi tối để làm mềm da, giúp thư giãn và phục hồi mỗi mệt cho chân.
- Những vật dụng khác như bộ kim, chỉ với chiếc kéo nhỏ, kim khâu tay, chỉ, nút áo, kim băng, có thể sẽ trở nên rất hữu dụng trong các trường hợp bất ngờ.



H&H TRAVEL SERVICES COMPANY LIMITED
ADD: 129 LE VAN LUONG ST, PHUOC KIEN WARD, NHABE DIC, HCM CITY
TEL: 028 3781 6878 – HOT LINE: 0974007733 – 0927945679 – 0906644915
WEBSITE: H.HTRAVEL.COM.VN - EMAIL: H.HTRAVELING@GMAIL.COM

Ngoài ra, nếu có dự định dã ngoại và qua đêm trong rừng thì phải chuẩn bị thêm các bộ lều dã ngoại, điều, nồi nấu đa năng... để thỏa mãn nhu cầu tận hưởng không khí thiên nhiên hoang dã, tự thưởng thức bữa ăn theo ý mình.